

100% vitaal werkende moeders

Vitaliteit in werk en privé

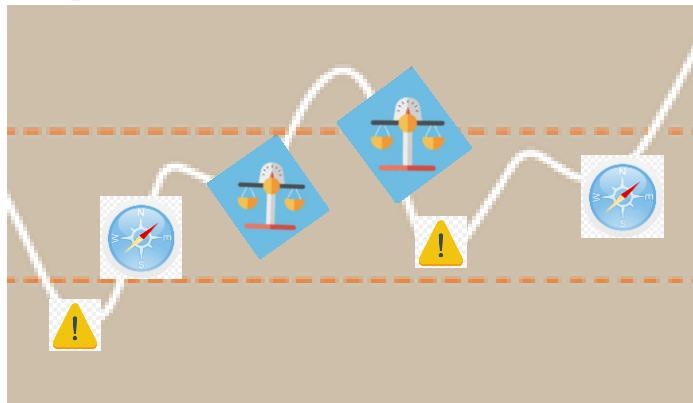
- Werk combineren met de zorg voor kinderen is voor veel mensen een grote uitdaging.
- Alle ballen in de lucht houden kan stress, frustratie en soms zelfs uitval opleveren.
- Voor werknemer én werkgever een lastige situatie waarbij de oplossing niet altijd voor het oprapen ligt.
- Vanuit 100% Vitaal zijn we ervan overtuigd dat met de juiste aanpak een stevige basis kan worden gecreëerd.
- Problemen kunnen hiermee door beide partijen adequaat worden aangepakt.
- Op het juiste moment starten heeft zelfs een preventief effect en dat levert per saldo nog veel meer op.
- Het resultaat waar we in elk traject naar toe werken is 100% vitaal werkende moeders!

Verbinding werkgever en werknemer

1 Onderzoeken



2 Employee journey

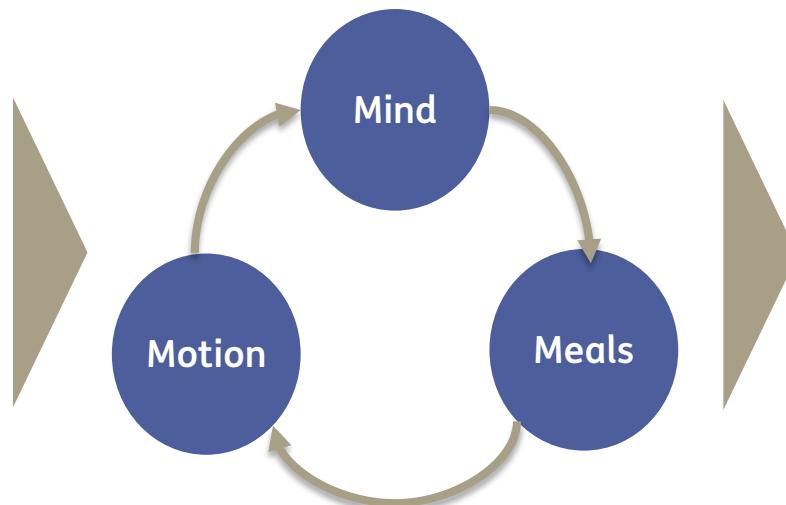


3 Oplossing zoeken



Unieke aanpak: mind, meals & motion

- **Missie** – Waarom?
- **Doelen** – Wat?
- **Strategie** – Hoe?



100% family & worklife engagement

Welke resultaten levert dat op voor werkgever?

- **Betrokken & bevlogen medewerkers**
- **Verlagen van uitval en verzuim**
- **Optimale productiviteit**

Resultaten voor de werknemer

- **Werkplezier**
- **Goede aansluiting bij collega's**
- **Stabiele basis voor toekomst door persoonlijk leiderschap**